

ما در طبقه دوم زندگی می کردیم و بچه هایمان در حال بزرگ شدن بودند. نمی توانستیم مدام آنها را به دوش بکشیم و از پله ها بالا و پائین ببریم. برای ایجاد یک تغییر جزئی در خانه برای دسترسی راحت تر به حمام هزینه هنگفتی را باید متقبل می شدیم، بنابراین از ابتدا به ساختمان نگاه کردیم. برای بردن بچه ها به هر جایی به یک ماشین ون شصت هزار دلاری که دو صندوق چرخدار در آن جای بگیرد نیاز داشتیم. در عرض شش ماه، ما دو صندوق چرخدار، یک ماشین ون و یک خانه خریدیم. این خیلی عجیب بود.

خانم برندا، مادر دو کودک با صندوق چرخدار

فصل ۱۱

برای خود هزینه کن



مشکل این است که اگر تو برای زندگی خودت خرج نکنی

دیگران پولت را به جای تو خرج می کنند

فصل ۱۱ - برای خود هزینه کن

(در کتاب بالاتر از مادر) را بخوانید

www.special-people.com

خانم آلرگا دو فرزند مبتلا به دیستروفی میوتونیک دارد که هر دو به وسیله ای مخصوص به ارزش ۲۲۰۰ دلار نیاز دارند. او هرگز خرید این وسیله را که به فرزندانش در استفاده از وسیله نقلیه کمک می کند محاسبه نکرده بود.

یک هفته شرکت در برنامه های YMCA برای خانم داریا که فرزندش دچار اختلال در رشد است حدود ۹۵۰ دلار تمام شد (از این مقدار مبلغ ۳۵۰ دلار تعرفه عضویت و ۶۵۰ دلار برای درخواست یک مراقب برای فرزندش بود).

خام لوسیا برای استفاده از جلسات رفتار درمانی ویژه برای فرزندش که مبتلا به اوتیسم است سالانه مبلغ ۳۰ هزار دلار پرداخت می کند.

بزرگ کردن کودکی با نیازهای خاص بسیار پر هزینه است. پژوهشی در آمریکا نشان داد از هر پنج خانواده، یک خانواده برای تامین نیازهای خاص فرزندشان با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می کنند. همچنین از هر ده خانواده، یک خانواده به طور متوسط در سال بیش از هزار دلار بابت درمان، دارو، تجهیزات و اقامت در بیمارستان و ... از جیب خود می پردازند.

فرزندان ما در بیشتر مواقع به دارو، تجهیزات، مراقب مستمر، ارزیابی پزشکی و روش های درمانی مختلف نیاز دارند که بعضی از این خدمات ممکن است تحت پوشش بیمه های پایه و تکمیلی باشند. اما ما هزینه های پنهان متعددی داریم، هزینه هایی که برای خانواده های معمولی که کودک در حال رشد دارند، وجود ندارد. این قبیل خانواده ها باید برای تحصیل، تعطیلات تابستانی، خدمات مراقبت از کودک، برنامه های تفریحی، دوچرخه سواری، خرید اسباب بازی، پوشک و لباس و ... هزینه کنند. اما وقتی کودک شما نیازهای خاصی دارد، ممکن است به جای یک پرستار کودک معمولی به یک پرستار حرفه ای، به یک مراقب دائمی، به تجهیزات و اسباب بازی های سازگار با شرایط جسمی کودک، به مواد آموزشی تخصصی و یا خرید پوشک برای نوجوان خود نیاز داشته باشید.

و البته، تبدیل شدن به یک حامی بهتر برای فرزندان هم هزینه دارد. شما ممکن است برای یادگیری جدیدترین درمان ها، روشهای پزشکی یا داروها، در کارگاه ها یا کنفرانس های مرتبط شرکت کرده و یا کتاب ها و ویدئوهای آموزشی تخصصی تهیه کنید.

وقتی شما بهترین ها را برای فرزندان می خواهید، یا احساس می کنید شانس برای درمان او وجود دارد، برای دریافت جدیدترین روش های درمانی و داروهای که به شما وعده داده شده- برای مثال استفاده از یک برنامه کامپیوتری برای بیماری ADHD، روش درمانی جدید برای کودک مبتلا به فلج مغزی، پیش بند مخصوص برای کودک دارای مشکلات حسی، محصولات گیاهی و هومیوپاتی برای کودک مبتلا به مشکلات یادگیری، یا غذاهای فاقد گلوتن برای کودک اوتیسم. - وسوسه می شوید. با یک حساب سرانگشتی هزینه های سالانه به هزاران دلار می رسد. برخی خانواده ها مبلغ کمتری باید پرداخت کنند، اما خانواده هایی که بابت دستگاه های پیشرفته مراقبتی، داروهای خاص، کلاس های فشرده درمانی، کنفرانس های آموزشی هزینه

می کنند سالانه مبلغ قابل توجهی متحمل می شوند. معمولاً تعداد کمی از خدماتی که اشاره شد توسط دولت یا شرکت های بیمه پوشش داده می شوند.

از کجا شروع می کنید؟

ابتدا روی نیازهای اصلی فرزندتان تمرکز کنید. سعی کنید کمک های مالی مورد نیاز و به حق خود را به هر طریقی؛ برای مثال جستجو در بین اطرافیان، یا تکمیل فرم های لازم و یا یافتن مشاور مالی مورد اعتماد، دریافت کنید. اگر درآمد خانواده کم است، برای یافتن برنامه حمایتی مناسب کودکان خانواده های کم درآمد با اداره تامین اجتماعی تماس بگیرید. در آمریکا و کانادا برنامه های تامین اجتماعی به گونه های مختلفی تعریف شده که در بسیاری از آنها محدوده سنی برای دریافت خدمات رفاه اجتماعی وجود ندارد. برای مثال خانم تارا که فرزند هجده ساله مبتلا به سندرم رت دارد می گوید: «از زمانی که تحت پوشش برنامه تامین اجتماعی قرار گرفتم، فشار مالی حاکم بر خانواده به شدت کاهش پیدا کرد، چرا که در حال حاضر فرزندم با دریافت مستمری می تواند از عهده تامین مایحتاج خود برآید.» برای آشنایی با مراحل برنامه ریزی مالی فصل ۱۳ را مطالعه کنید.

همواره مخارج مربوط به «تامین نیازهای خاص» را کنترل کنید

برای روش درمانی که توسط بیمه، خدمات اجتماعی و یا سایر منابع مالی پوشش داده نمی شود مبلغ هنگفتی پرداخت نکنید، مگر اینکه آنها را به طور کامل بررسی کرده باشید. اعتبار شرکت یا فرد خدمات دهنده را بررسی کنید، از آنها منابع معتبر بخواهید و به آنها زنگ بزنید، مطالب پژوهشی را مطالعه کنید، با والدین، پزشک معالج فرزندتان و یا کارشناسان مورد اعتماد صحبت کنید. همیشه پیش از یک اقدام بزرگ مالی مانند فروش یا رهن خانه تان یا قرض گرفتن مقدار زیادی پول برای گرفتن درمان خاصی برای فرزندتان حتماً با یک مشاور مالی صحبت کنید. البته که شما بهترین ها را برای فرزندتان می خواهید، اما آینده خانواده تان نیز برای شما مهم بوده و نمی خواهید آینده آنها را به خطر بیندازید.

در اینجا راه هایی برای کنترل مخارج مربوط به تامین نیازهای خاص اشاره شده است:

برای صرفه جویی در هزینه ها، به صورت عمده خرید کنید: همیشه سعی کنید در هنگام خرید به جای برداشتن یک عدد از محصول مورد نیاز خود، به تعداد بیشتری خرید کنید تا قیمت نهایی کمتر شود.

قبل از خرید حتما جستجو کنید: در برخی آگهی ها مربوط به تامین نیازهای خاص به محل هایی که می توان با قیمت ارزان تر کالای مورد نیاز را تهیه کرد اشاره می شود. بنابراین همیشه خرید را در اولین مغازه انجام ندهید و از مراکز دیگر هم استعلام قیمت کنید. از پزشک، مربی و درمان گر فرزندان نیز می توانید کمک بگیرید و بخواهید مراکز معتبر و ارزان را به شما معرفی کنند.

محصولات خانگی ارزان را به محصولات کارخانه ای ترجیح دهید: برای مثال، مادری برای شستن فرزندش از یک وسیله خانگی استفاده می کرد. یا یکی از مریبان کودک از پلیس منطقه یک مدل جلیقه ضد گلوله را استفاده کرد، سپس با استفاده از کیسه های حاوی شن توانست جلیقه های سبک کم هزینه برای کودکانی که با پوشیدن جلیقه آرام می شدند بدوزد. از بازی های آموزنده به منظور افزایش مهارت های اجتماعی کودک می توان پوستری تهیه کرد و بر روی دیوار اتاق او نصب کرد.

از هزینه های اختصاص داده شده برای شرکت در کنفرانس ها صرفه جویی کنید: برای مثال از مزایای ثبت نام زود هنگام که شامل پرداخت مبلغی کمتر از عدد نهایی می باشد استفاده کنید. از مسئولین برگزاری بپرسید که امکان دریافت مطالب بر روی سی دی و یا اینترنت وجود دارد یا خیر. با ارتباط گرفتن با والدینی که قصد شرکت در برنامه دارند می توانید در هزینه ها صرفه جویی کرده و در خانه بمانید و بعدها مطالب مهم مطرح شده در جلسه را از آنها بگیرید. برخی انجمن ها تخفیف ویژه ای برای اعضای خود در نظر می گیرند. بنابراین پرداخت حق عضویت در انجمن و مزایای آن که گرفتن تخفیف جهت شرکت در دوره ها نیز شامل آن می شود بسیار با ارزش خواهد بود، به خصوص برای افرادی که در طول سال در رویدادهای متعددی شرکت می کنند. شما می توانید با حضور سایر والدین از تخفیف های گروهی استفاده کنید. اگر توان پرداخت هزینه شرکت در دوره را ندارید، از مسئولین برگزاری خواهش کنید تا در صورت امکان تخفیفی به شما بدهند و یا از آنها بخواهید به صورت داوطلب به عنوان نیروی کمکی در تیم اجرایی به آنها کمک کنید تا در ازای آن بتوانید از مطالب مطرح شده در دوره استفاده کنید.

به دنبال امانت گرفتن باشید: اگر کودک شما به تجهیزات خاصی نیاز دارد، می توانید آن را از طریق انجمن های غیر انتفاعی امانت بگیرید و پس از اتمام مدت زمان استفاده به انجمن مربوطه بازگردانید یا به خانواده دیگری که می خواهد به صورت امانی از آن استفاده کنید بدهید.

از مغازه های خرده فروشی خرید نکنید: حداقل اگر می توانید تجهیزات مورد نیاز را به صورت امانی تهیه کرده و یا اجناس دست دوم بخرید و به صورت خرده فروشی خرید نکنید. تجهیزات و ملزومات درمانی و ... را می توانید از طریق اعلام آگهی در سایت یا نشریات مرتبط به خانواده هایی که نیاز مشابه شما دارند اعلام

کنید. همچنین می توانید خواسته خود را در نشریات مرتبط چاپ کنید تا خانواده هایی که وسیله مورد نظر برایشان کارایی ندارد را به شما اهدا کنند.

حراج ها و فروش آنلاین را بررسی کنید: گاهی اوقات می توانید اجناس دست دوم را از طریق سایت های معتبر و با قیمت مناسب تهیه کنید.

تخفیف بگیرید: برخی موزه ها، مکان های گردشگری و سالن های سینما و تئاتر مبالغ مشخصی تخفیف برای پذیرش کودکان با نیازهای خاص (یا خانواده و همراهان وی) تعیین می کنند. بنابراین قبل از رفتن به چنین مکان هایی حتما تماس بگیرید. شاید پیش از ورود باید کارت ویژه درخواست کنید.

به نسخه دقت کنید: اگر تحت پوشش بیمه هستید، فهرست داروهای مورد تأیید و تحت پوشش را از شرکت بیمه بگیرید. اگر داروی تجویزی پزشک در فهرست نیست و یا جزء داروهای بسیار گران محسوب می شود شما باید مبلغ بیشتری از جیب پرداخت کنید. بنابراین این لیست را همیشه همراه داشته باشید تا در زمان تجویز دارو به پزشک نشان دهید و از وی بخواهید در صورت امکان نوع ارزان تر دارو را در نسخه یادداشت کند.

به دنبال برنامه های تحقیقاتی باشید: اگر به برنامه های تحقیقاتی پزشکی و روانشناسی علاقه داشته و زمان کافی برای شرکت در این برنامه ها دارید می توانید با شرکت در این برنامه ها که بعضی اوقات هزینه های ارزیابی و درمان را هم پوشش می دهد شرکت کنید. برای مثال خانم بورلی که فرزندی نوزده ساله ای مبتلا به سندرم رت دارد از طریق شرکت در یک برنامه پژوهشی برخی از داروها و روش های درمانی را در غالب این برنامه برای فرزندش دریافت می کرد.

تصور نکنید که مراقبت ممکن است پر هزینه باشد: به دنبال مراکز غیر انتفاعی باشید که خدمات را به صورت رایگان و یا بر اساس توانایی پرداخت شما ارائه می دهند. برخی متخصصین از تعرفه های خود را بر اساس میزان درآمد افراد تنظیم می کنند و از بیماران با درآمد پائین تر پول کمتری می گیرند، فقط کافی است سوال کنید.

تأییدیه ها و ارجاعات لازم را دریافت کنید: هیچ بهانه ای دست بیمه گر ندهید. پیش از دریافت هر نوع خدمت درمانی، ویزیت پزشک، انجام آزمایشات بالینی و یا انجام عمل جراحی با شرکت بیمه گر تماس بگیرید تا از پوشش خدمات مورد نیاز در سیستم بیمه اطمینان حاصل کنید. همچنین از آنها بپرسید، شاید مدارک دیگری مانند نسخه پزشک یا ... را نیاز داشته باشند.

نکات مهم برای صرفه جویی در هزینه ها

به همان اندازه که باید حساب مخارج مربوط به ناتوانی را داشته باشید، به همان اندازه و با استفاده از راه های ساده می توانید مخارج روزمره خود را کنترل کنید. این صرفه جویی ها از فشار مالی شما می کاهد، همچنین با مبلغ صرفه جویی شده به راحتی بتوانید برای یک سرگرمی خانوادگی خرج کنید و نگرانی نداشته باشید.

برای کاهش هزینه ها و صرفه جویی این راهکارها را امتحان کنید:

۱. به مدت یک ماه، تمام مخارج، حتی خریدهای کوچک روزانه، را یادداشت کنید: بنابراین می توانید با نگاهی اجمالی به این فهرست، مخارج را به گروه های مختلف تقسیم کنید. وقتی متوجه شدید بیشتر پول شما صرف چه نوع خریدهایی می شود به راحتی خواهید فهمید که برای کاهش هزینه از کجا باید شروع کرد.
۲. کالاهای اصلی که معمولاً برای خرید آنها بیش از حد هزینه می کنید را شناسایی و گروه بندی کنید: برای مثال بابت پوشاک، غذا، هدایا و .. برای این گروه ها بودجه مشخص ماهانه و سالانه در نظر بگیرید و برای اطمینان از ادامه درست مسیر، مرتباً فاکتورها را چک کنید. برای این کار می توانید از یک دفتر حسابداری یا یک برنامه ساده اکسل در رایانه استفاده کنید.
۳. مواردی را که از روی عادت تهیه می کنید و نیازی به آنها نداشته و حتی از داشتن آنها لذت نمی برید را حذف کنید: مواردی نظیر خرید اشتراک روزنامه یا مجله، کانال های تلویزیونی یا خط تلفن همراهی که به ندرت از آن استفاده می کنید.
۴. برای جلوگیری از تحمیل هزینه های زیاد، هنگام پرداخت صورتحساب هرگز با کارت اعتباری خود خرید بیشتری به نسبت پرداخت نقدی انجام ندهید: در صورت امکان، از پول نقد استفاده کنید، به این ترتیب بر اساس پولی که همراه دارید خرج می کنید. مبلغ کارت اعتباری را برای مواقع اورژانسی ذخیره کنید.
۵. کوپن ها و پیشنهادات تخفیف را دنبال کنید: بسیاری از مردم محصول را با توجه به تخفیف انتخاب می کنند ولی هرگز آنرا طلب نمی کنند. حتی یک صرفه جویی اندک به مرور مبلغ قابل توجهی خواهد شد. همچنین فاکتورها را در یک پاکت یا پوشه نگهداری کنید تا در صورت نیاز به برگرداندن کالای معیوب به مشکلی برنخورید.
۶. به تعداد تماس هایتان دقت کنید: در ساعات اوج، حجم تماس را محدود کنید. از بسته های تماس ارزان استفاده کنید. از تلفن همراه فقط برای مواقع اورژانسی استفاده کنید.

۷. بیمه ترکیبی استفاده کنید: با کارگزار بیمه بابت خرید بیمه ماشین و خانه تان به صورت همزمان و گرفتن تخفیف مذاکره کنید.
۸. در ابتدای سال برای مخارج مربوط به تعطیلات بودجه در نظر بگیرید: به جای اینکه بعد از تعطیلات سال نو مجبور به پرداخت بدهی شوید، بهتر است در طول سال مبلغی برای گذراندن تعطیلات کنار بگذارید. با تعیین مبلغ دقیق، برای خرید هدایا بیش از حد خرج نخواهید کرد.
۹. بهترین زمان برای تهیه هدیه تولد و تعطیلات برای دوستان و اعضای خانواده فروش بعد از تعطیلات است، از این فرصت به بهترین شکل استفاده کنید.
۱۰. همه اعضای خانواده حتی کودکان را در تصمیم گیری مالی مشارکت دهید: اگر بچه ها بدانند که برای چه مواردی خرج می کنید به احتمال کمی به سمت خرید اجناس گران قیمت تمایل نشان خواهند داد. به آنها بگوئید که برای یک تعطیلات خانوادگی پس انداز می کنید.
۱۱. مبادله پوشاک را شروع کنید: با خانواده های متعددی که فرزندان با طیف سنی متفاوت دارند همکاری کنید. برای مثال هر فصل پوشاک و یا وسایل بازی سالم (برای مثال اسکیت) را با آنها تعویض کنید.
۱۲. از فروشگاه های پوشاک دست دوم و فروشگاه های سیار پوشاک با کیفیت خوب و قیمت پایین خرید کنید: از اینکه فرزندان عاشق لباسش شوید ممکن است تعجب کنید. کودکانی که به لباس های زمخت و جدید علاقه ای ندارند غالباً لباس های دست دوم را راحت تر می پسندند.
۱۳. لباس های خود را در فروشگاه های سیار بفروشید: یا آنها را به مراکز خیریه اهدا کنید، اما مستندات مربوطه را دقیق حفظ کنید؛ چرا که از میزان کسر شدن مالیات شگفت زده خواهید شد.
۱۴. برای محل کار خود از لباس های مد روز استفاده نکنید چرا که یک یا دو سال آینده مجبور می شوید آنها را عوض کنید: سعی کنید از لباس های با رنگ های ساده و پایه مانند مشکی، سرمه ای و خاکستری استفاده کنید که به سادگی با هر شلوار و کفشی می توانید بپوشید. با خرید لباس های ساده نه تنها مبالغ قابل توجهی صرفه جوئی خواهید کرد، بلکه تعداد لباس خریداری شده را نیز کاهش خواهید داد.
۱۵. لباس های «بشور و بپوش» بخرید: چرا که هزینه های خشکشویی رقم بسیار بالایی را به خود اختصاص می دهد.

۱۶. برای صرفه جویی بیشتر، لباس های فصل را پیش از موعد بخرید: برای مثال، می توانید لباس های زمستانه را در پایان فصل بخرید. برای بچه ها می توانید با چانه زنی یک لباس مخصوص زمستانی را با کیفیت عالی و قیمت مناسب تهیه کنید.
۱۷. برای تفریحات خانوادگی، وسایل دست دوم بخرید: برای مثال اسکیت و ... از لوازم ورزشی فروشی و ...
۱۸. به جای خرید چند جفت کفش ارزان و بی کیفیت، یک جفت کفش با کیفیت تهیه کنید: به این ترتیب در بلند مدت مبلغ قابل توجهی صرفه جویی خواهید کرد. برای مثال یک جفت کفش ۸۰ دلاری را هشت سال می توانید استفاده کنید. همچنین با کفش با کیفیت بالا احساس راحتی بیشتری خواهید کرد و از بروز ناراحتی و بیماری های مختلف پا نیز در آینده جلوگیری می شود.
۱۹. به جای اینکه وقت خود را با دوستان برای خرید و یا صرف شام بگذرانید، با آنها پیاده روی کنید، شام سبک میل کنید و یا به تماشای یک فیلم در خانه بگذرانید.
۲۰. از تجمل گرایی های روزانه خود بکاهید: اگر هر روز تعدادی قهوه بیرون بر سفارش می دهید، سعی کنید آماده کردن قهوه را در خانه انجام دهید و با استفاده از فلاسک به محل کار و ... ببرید.
۲۱. برخی خدمات را به صورت تهاتری انجام دهید: ممکن است شما استاد کار با رایانه باشید اما از عهده نصب یک تابلو بر روی دیوار بر نیایید، برخی سازمان ها در آمریکا در زمینه تهاتر خدمات فعالیت می کنند. برای مثال، اگر شما در انجام کاری مهارت دارید و می توانید به فرد دیگری کمک کرده و در ازای آن به جای دریافت هزینه، خدمتی را (برای مثال نگهداری از کودک، کار با رایانه و یا انجام کارهای منزل) به صورت رایگان از فرد مقابل دریافت می کنید.
۲۲. از هزینه های تفریحات بکاهید: به جای رفتن به سینماهای گران قیمت، فیلم های مورد علاقه تان را در یک سینمای معمولی تماشا کنید. قیمت ها را مدام بررسی کنید چرا که در برخی سینماها پس از یک ساعت مشخص قیمت ها بالاتر می رود. غذاهای داخل رستوران را نخورید. از کوپن های تخفیف برای خرید کتاب، رفتن به سینما و تئاتر و ... استفاده کنید.
۲۳. همیشه با خود یک بسته غذای کوچک به همراه یک شیشه آب و یا آب میوه، آجیل، بیسکویت و ... داشته باشید تا زمانی که بچه ها احساس گرسنگی می کنند به جای غذاهای بیرون، غذا و تنقلات سالم مصرف کنند: در مکان های عمومی مثل سینما، سالن ورزشی و ... هم

اگر اجازه همراه داشتن خوراکی به شما داده می شود، می توانید به جای خریدن تنقلات گران قیمت یک بسته غذا یا تنقلات سالم با خود همراه داشته باشید.

۲۴. جشن تولد کودکان را خیلی ساده برگزار کنید: به جای گشت و گذار و سرگرمی های گرانقیمت، یک مراسم ساده در خانه برگزار کنید، با یکدیگر بازی کنید، یک پیتزای خانگی بپزید و بستنی سرو کنید و خوش باشید.

۲۵. اگر می خواهید خود را مهمان کنید، به جای وعده شام، برای صرف صبحانه یا ناهار به رستوران بروید: یا شام را در خانه میل کنید و برای صرف دسر و قهوه بیرون بروید.

۲۶. مایحتاج خانه مانند دستمال توالت، دستمال کاغذی، پوشک، مواد شوینده و ... را از عمده فروشی ها تهیه کنید.

۲۷. قبل از رفتن به خرید (سوپرمارکت، فروشگاه، بازار و ...) برای کالاهایی که قصد خرید آنها را دارید برنامه داشته باشید (فهرستی تهیه کنید) و دقیقاً مشخص کنید چه مبلغی برای آنها پرداخت خواهید کرد: فقط کالاهایی که واقعا قصد خریدشان را دارید بخرید. اگر یکی از زوجین همیشه در طول خرید نسبت به خرید کالایی خارج از لیست علاقه نشان می دهد، سعی کنید فردی که اقتصادی تر عمل می کند خرید را انجام دهد.

۲۸. از برندهای ساده خرید کنید: با خرید برندهای ساده به جای برندهایی با ظاهر فریبنده حدود بیست و پنج درصد در هزینه ها صرفه جویی خواهید کرد.

۲۹. گوشت و مرغ را در بسته های بزرگ خانوادگی بخرید: آنها را بسته بندی کرده و برای مصارف بعدی در فریزر نگهداری کنید.

۳۰. برای تهیه میوه ها و سبزیجات با کیفیت بالا و ارزان قیمت، در فصل تابستان از بازارهای محلی کشاورزان خرید کنید.

۳۱. وقتی به تهیه لوازم خانه به صورت اجاره ای فکر می کنید، بهتر است خیلی مراقب باشید: هزینه نهایی بابت اجاره و هر گونه تعهدات مالی در صورت ایجاد خسارت و تاخیر در پرداخت و ... را دقیق محاسبه کنید. اگر وسیله اجاره شده آسیب ببیند چه اتفاقی میفتد؟ امکان تعویض وجود دارد؟ در مورد زمان اجاره و مبلغ دقیق آن اطلاعات کامل بگیرید. قبل از هر تصمیمی، برآورد انجام شده برای اجاره را با مبلغ خرید کالا و همچنین خرید به صورت قسطی مقایسه کنید.

۳۲. یکبار در هفته یک ظرف بزرگ از کلوچه های ساده با غلات کامل درست کنید: با این کار دیگر نیازی به خرید خوراکی های گران قیمت و با ارزش غذایی کمتر مانند گرانولا و لواشک های میوه ای و ... نیست.

۳۳. به جای خرید کارت تبریک های تبلیغاتی گران، یک بسته کارت تبریک سفید بخرید و متن دلخواهتان را روی آن بنویسید: می توانید کارت های تبریک خانگی را با استفاده از هنر دست فرزندان تزئین کنید یا به صورت الکترونیکی کارت های شخصی طراحی کنید.
۳۴. زمانی را به تعمیرات اختصاص دهید: به جای اینکه برای نقاشی خانه، خیاطی یا تعمیر وسیله ای از یک تعمیرکار کمک بخواهید، ببینید آیا خود شما یا یکی از اعضای خانواده می توانید آنرا انجام دهید یا خیر تا از خریدن وسیله جدید جلوگیری شود. اگر در منزل هیچکس با نخ و سوزن کار نکرده است، می توانید از خشکشویی محل کمک بخواهید، چون می تواند با قیمتی مناسب تعمیرات لباس را انجام دهد.
۳۵. برای دوستان و اعضای خانواده، به جای خرید هدایای گران قیمت، یک ظرف کلوچه خانگی بپزید و کارت تبریکی با دست نوشته خود به آنها هدیه دهید.
۳۶. به جای اجاره فیلم های مورد علاقه، آنها را به امانت بگیرید.
۳۷. برای خرید بازی ها و اسباب بازی های دست دوم، سایت های تخفیف دار را مرتباً بررسی کنید.
۳۸. قبل از خرید تلاش کنید: اگر در نظر دارید وسیله گرانتیمی را بخرید، قبل از اینکه تصمیم به خرید بگیرید بهتر است به اجاره یا به امانت گرفتن آن فکر کنید. همچنین می توانید جهت استفاده از وسیله ای مشترک مانند ماشین چمن زنی یا برف روب، هزینه را با مشارکت همسایه ها پرداخت کنید.
۳۹. فرض کنید مبلغ پس اندازتان بیشتر نمی شود، بنابراین در برابر وسوسه بی اعتنایی به پس اندازهای کوچک مقاومت کنید: اگر شما روی این قضیه کار کنید، صرفه جوئی های کوچک می تواند به عدد قابل توجهی در پایان ماه برسد و در پایان سال بابت صرفه جوئی ها شاهد نتایج خیره کننده ای خواهید بود.

مشکلات و کشمکش های مالی را با دیگران به اشتراک بگذارید

علیرغم کاهش هزینه ها، ممکن است گاهی اوقات قادر به پرداخت هزینه ها نباشید. در چنین شرایطی و در صورت نیاز از درخواست کمک غافل نشوید. برخی افراد یا سازمان ها به شما اجازه می دهند پرداخت ها را با تاخیر انجام دهید، یا حتی از آنها چشم پوشی کنید.

برخی بانک ها و موسسات مالی با پرداخت متفاوت از دیگران و مبلغی پائینتر به صورت ماهانه موافقت می کنند. برخی از این موسسات در صورتی که متوجه درخواست و تمایل شما شوند، با کمال میل حاضر به کمک هستند.

از تیم حرفه ای شامل مشاوران مالی، حسابداران و مشاوران مالی مشاوره بگیرید

از نظر مالی مشکل داشته باشید یا نه، باید برای مشاوره مالی با یک متخصص قابل اعتماد ملاقات کنید. زیرا با استفاده از راهنمایی این افراد در بلند مدت پول قابل توجهی را پس انداز خواهید کرد و در کنار آنها می توانید نسبت به آینده حساس آرامش کنید.

کاهش مالیات

مشاور مالی شما می تواند اطمینان حاصل کند که از تمام معافیت های مالیاتی بهره مند می شوید. کسورات مالیاتی مرتبط با ناتوانی در برخی از کشورها تعریف شده است. از همان ابتدا به دنبال استفاده از این مزایا باشید، چرا که در صورت بهبودی فرزندان دیگر حائز شرایط استفاده از برنامه ها نخواهید بود. هزینه هایی که تعرفه های آنها با یک درصد مشخصی افزایش می یابد مانند تعرفه ویزیت پزشک، دارو، بیمه سلامت، بستری و ملزومات مصرفی، کنفرانس ها، رژیم های خاص، مراقب کودک، مدارس خاص و ... ممکن است از نظر مالیاتی مشمول کاهش شوند.

برنامه ریزی مالی

یک مشاور مالی می تواند به شما در مدیریت هزینه ها، اختصاص بودجه برای مواقع اورژانسی، پس انداز و برخورداری از یک بیمه زندگی مخارج شما را مدیریت کند، بودجه ای برای شرایط اورژانسی در نظر گیرد، پس انداز کند، یک بیمه زندگی با امکانات خود را برای شما حفظ کند. بسیاری از مشاوران در ابتدا به صورت رایگان مشاوره ارائه می دهند. برای یافتن مشاور قابل اعتماد بهتر است از سایر والدین و سازمان های مرتبط سوال کنید.

استفاده از تجارب دیگران

یکی از دشوارترین کارهای برای من کمک خواستن از دیگران است. با این کار احساس می کنم ضعف و شکست خود را پذیرفته و می دانم «از عهده این کار بر نمی آیم». اما این نشانه قدرت شما است که بگوئی

«ما هر کاری که می توانستیم انجام دادیم، اما از نظر مالی توان پرداخت کافی نداریم و به کمک بیشتری نیازمندیم.»

خانم برندا، مادر دو کودک مبتلا به ناتوانی جسمی

ما پول زیادی نداریم. ما هیچگاه چشم و هم چشمی نمی کنیم، اما همیشه صورت حساب ها را پرداخت کردیم و هر روز غذا برای خورن داریم. محبت و توجه ما به بچه ها بسیار بیشتر از پول است.

خانم کارمن، مادر کودکی مبتلا به سندرم داون

www.special-people.com