

مشاغل پیشنهادی برای افراد با معلولیت ذهنی

هنر آشپزی

آشپزخانه های تجاری فرصتهای مناسبی را برای افرادی که نیاز به کار روتین دارند و همچنین افرادی که قدری خلاقیت ذاتی دارند ، فراهم می کند. دستمزد پادوها، کمک ها ، آشپز و نانوا ها کمتر و سر آشپزها بیشترین درآمد را دارند.

طراحی، تصویرسازی و عکاسی

بسیاری از افراد دارای اختلالات ذهنی، به طور ذاتی هنرمند هستند. شاید شما یکی از آنها باشید. اگر چنین است راهی خاص خود برای یافتن شغل مورد علاقه اتان در هنرهای تصویری جستجو کنید. دستمزدها از کم به زیاد مشاغل زیر را شامل می شوند: عکاسی ، طراحی گرافیک، نقاشی، مجسمه ساز، تصویرگر، طراح داخلی، مولتی مدیا و انیماتور و طراح مد .

فناوری صوتی و تصویری

برخی از افراد علاقمند به کار در پشت صحنه نمایش های رادیویی و تلویزیونی هستند. برخی از مشاغل در این رشته مهندس مخابراتی، اپراتور دوربین و تکنیسین صدا برداری را شامل می گردد.

رانندگی کامیون

تصور کنید که در جاده های آزاد خارج از شهر رانندگی کنید و حس آزادی داشته باشید . این شغل برای شما امکان پذیر است. مشاغل رانندگی تریلر، کامیون و تراکتور در دو بخش شغلی کامیونهای سبک یا راننده سرویس های حمل بار و کامیون ها و تریلرهای سنگین تعریف می شود .

مسئول راه اندازی تجهیزات سنگین

به جز رانندگی کامیون ، در بخش حمل و نقلی، باز هم مشاغلی هستند که معلولین با اختلال ذهنی می توانند در آن موفق باشند. رانندگی بولدوزر بیل مکانیکی و امثالهم از این دسته اند.

دستیار دامپزشک

کار با حیوانات واقعا حس خوبی به انسان می دهد. اگر به سگ ، گربه و دیگر مخلوقات خدا علاقه دارید، این شغل می تواند گزینه بسیار خوبی برای شما باشد. دستمزد این شغل البته خیلی زیاد نیست.

برنامه نویسی کامپیوتر

انسانهایی با اختلالاتی نظیر سندروم اسپینگر، می توانند در مشاغلی که نیاز به توانایی تمرکز و حل مشکل دارد، بدرخشند چون این گونه افراد می توانند در محیط هایی که انسانهای کمتری در دور و برشان هستند، براحتی کار کنند.

شاید شما دقیقا برای کارهایی نظیر برنامه نویسی بازی کامپیوتری و یا توسعه دهنده نرم افزارهای موبایل ساخته شده باشید. آیا می دانید الان یکی از لذت بخش ترین مشاغل، توسعه دهی به برنامه های موبایل است؟ این شغل یکی از پردرآمدترین مشاغل در آمریکاست. برنامه نویسی کامپیوتر، توسعه دهندگان برنامه های نرم افزاری، توسعه دهنده گان سیستمهای نرم افزاری از این دسته اند که دو یا سه برابر مشاغل دیگر درآمد دارند.

مشاغل پیشنهادی برای افراد با اختلال بینایی

بیش از 750 هزار نفر در ایران با اختلال بینایی روبرو هستند و 150 هزار نفر نابینایی کامل دارند. خوشبختانه تجهیزات جدید و فناوری های کمکی به این افراد اجازه می دهد که بتوانند کار کنند و حتی پیچیده ترین کارها را انجام دهند. کامپیوترهای مجهز به خط بریل، فناوری دستور صوتی کامپیوترها، فقط دو نمونه از این دستاوردها هستند. در ایالات متحده آمریکا، تقریبا در هر شغلی، می توان متخصصینی با اختلال بینایی پیدا کرد. با این وجود برخی از مشاغلی که با توجه به اختلال بینایی را به شما معرفی می کنیم.

آموزش کودکان در مقاطع اولیه تحصیلی

نوجوانان کنجکاو هستند و همیشه بدنبال منابع الهام بخش می گردند. به عنوان فردی نابینا و یا با اختلال نابینایی، می توانید بینش ژرف و متفاوت خود را به کلاس درس و یا محوطه بازی بیاورید و به این ترتیب تصورات و خیالات کودکان را در مورد معلولیت به چالش بکشید.

متأسفانه در ایران، آموزش و پرورش به این موضوع توجه کافی ندارد. بهتر است نابینایان که سخنوران با احساسی هستند، به کلاسها دعوت شوند و بینش های لازم را به کودکان بدهند تا در برخورد با معلولیت، واکنش بیش از حد احساسی، غیر عقلانی و بعضا غیر عادی از خود نشان ندهند و آنها را بخشی جدا نشدنی از جامعه بدانند.

خدمات حقوقی

شرکتهای حقوقی می توانند از قابلیت‌های منحصر به فردی که شما دارید در موضوعات استفاده کنند. به علاوه می توانید در برخی از موارد ویژه که به مساعدت حقوقی به مشتریان خاص دارای معلولیت نیاز دارد، جایگاه خود را پیدا کنید.

نگارنده نیز به عنوان یک تجربه شخصی در ایران، بهترین مشورتهای حقوقی در مورد حقوق کودکان معلول، حضانت ، نحوه صلح و اخذ حکم قیمومت از دادگاه، را از وکیل روشن‌دل دریافت کردم .

تولید موسیقی

افراد دارای نقص بینایی، از نعمت بزرگی در زمینه موسیقی برخوردارند و آن گوش حساس به آواها است. بنابر این شما می توانید کارآیی خود را در زمینه، ضبط، ویرایش و ترکیب آواز و موسیقی به رخ بکشید. مشاغل این رشته ، تکنیسین تجهیزات صوتی، مهندس ضبط صدا و تولید کننده محتوای موسیقی شامل می شود.