

## اشتغال معلولین

### ۳۴ شغل پیشنهادی برای معلولین

#### ۸ نکته در مورد چگونگی یافتن شغل

مقدمه:

همواره این سؤال و نیاز در معلولین و خانواده های عزیز آنها مطرح است که اگر اشتغالی برای آنها فراهم می شد، تا چه حد به برطرف کردن نیازهای عاطفی و ایجاد حس استقلال فردی در آنها کمک می کرد. در ایران ما، شرکت‌هایی هستند که با ابتکار خود برای معلولین ایجاد اشتغال کرده اند. دولت نتوانسته در حدی که پیش بینی شده، درصد مورد نظر را در مشاغل از این گروه تامین کند. اگرچه تحقیق زیر در آمریکا انجام شده است، ولی مشاغل پیشنهادی که برای جامعه معلولین با توجه به تعاریف و نیازهای آنها، می تواند جرقه هایی در فکر این گروه، خانواده ها و سازمانهای مردم نهاد و دولت ایجاد کند. بدیهی است که ارائه این مشاغل پیشنهادی به معنی کامل بودن فهرست و یا عدم استفاده از توانمندیهای بومی ایران (بخصوص در بخش صنایع دستی) نیست.

یافتن شغل خوب برای افراد معلول امکان پذیر است. صرف نظر از این که چه نوع و میزانی از ناتوانی و معلولیت دارید، می توانید رضایتمندی لازم را از طریق شناخت، بکارگیری توانایی ها و مهارت های خود بدست آورید.

علاوه بر این، در مقایسه با گذشته، سازمان های بیشتری بوجود آمده اند که فعالانه برای اشتغال افراد معلول فعالیت می کنند. در واقع، فرصت های عالی را می توان تقریبا در هر رشته و صنعتی پیدا کرد. به طور خاص، کار دولتی، بخش مراقبت های بهداشتی، فن آوری و بخشهای حسابداری و مالی، بیشتر از سایر بخشها از کار معلولین جسمی و ذهنی روانی استقبال کرده اند.

در این مقاله خواهیم خواند:

- برنامه ریزی آینده شغلی
- مشاغل برای افراد دارای معلولیت جسمی
- مشاغل برای افراد دارای اختلال ذهنی
- مشاغل برای افراد کم بینا و یا نابینا
- مشاغل برای افراد مبتلا به اختلالات شنوایی
- کار برای افراد مبتلا به اختلالات روانی یا عاطفی
- مشاغل برای افراد مبتلا به اختلال یادگیری
- چگونه می توان علیرغم معلولیت، شغل دلخواه را پیدا کرد
- قوانین و منابع مفید در مورد اشتغال افراد معلول

محمد رضا حیدرزاده نائینی

[www.special-people.com](http://www.special-people.com)

## برنامه ریزی آینده شغلی

در آمریکا بیش از ۲۰ میلیون نفر در سن کار وجود دارند که حداقل دارای یک نوع از معلولیتها هستند. اگر یکی از آنها هستید، بدانید که کاملاً قادر به دستیابی به اهداف شغلی خود هستید. فقط باید افراد و سازمان هایی را پیدا کنید که از انگیزه شور و اشتیاق و عزم شما حمایت می کنند. ضمناً باید بدانید که چگونه یک جستجوی کار موثر انجام دهید.

بنابراین، همانطور که به دنبال تقدیرتان در آینده هستید، زمانی را هم برای بررسی گزینه های شغلی که تاکنون به آن بی توجه بوده اید، کنار بگذارید. شغل هایی که به عنوان پیشنهاد برای افراد معلول ارائه می شود، در واقع برای کمک به شما در شروع این سفر است. اما این مشاغل فقط ایده هایی مبتنی بر تجربه موفق معلولان دیگر ارائه می شود. شما فردی خاص با علائق و استعداد ویژه خود هستید. سعی کنید خودتان را محدود نکنید. اگر می توانید حرفه ای را در ذهن تصور کرده اید، ممکن است بتوانید آن را انجام دهید.

از این فهرست به عنوان نقطه شروع استفاده کنید. و در نظر داشته باشید که برخی از ایده ها که در یکی از شاخه های معلولیتی ارائه می شود، ممکن است برای افرادی که تحت یک یا چند دسته دیگر قرار می گیرند، مفید باشد. (برآورد دستمزد سالانه و حقوق و دستمزد بر اساس داده های ملی آمریکا از مه ۲۰۱۷ است.)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> <https://www.monster.ca/career-advice/article/best-jobs-disabilities>

## مشاغل برای افراد دارای معلولیت جسمی



در آمریکا بیش از ۱۰,۳ میلیون نفر بزرگسالان با مشکلات جسمی و حرکتی و یا سایر محدودیت های فیزیکی زندگی می کنند. اما داشتن چنین معلولیتی همیشه به معنی رها کردن زندگی حرفه ای نیست. صرف نظر از این که معلولیت شما ناشی از نقص مادرزادی، آسیب بخاطر تصادف یا بخاطر بیماری عصبی عضلانی باشد، شاید بتوانید یک زندگی حرفه ای رضایت بخش ایجاد کنید. این گزینه های شغلی، مناسب افرادی است که از صندلی های چرخدار استفاده می کنند. شاید بتوانید شغل خود را در این بخشها کشف کنید:

### ۱. امور اداری و مدیریتی بخش سلامت

معمولا برای کار در بخش اداری کلینکها یا بیمارستانها، معمولا نیازی به تحرک فیزیکی نیست. بسیاری از کارفرمایان در این صنعت، قدر پرسنلی که مشکلات بیماران را بهتر درک می کنند، می دانند. به علاوه، حوزه هایی مانند تهیه صورتحساب پزشکی و اسناد بیمه ای، می تواند فرصتهایی برای دور کاری را فراهم کند.

متوسط حقوق سالانه:

- دستیار امور اداری حوزه سلامت - ۳۳,۵۸۰ دلار
- تکنسین فنی تنظیم مدارک پزشکی و فنآوری - ۴۲۸۲۰ دلار
- سمتهای مدیریتی خدمات پزشکی و درمان - ۱۱۱,۶۸۰ دلار

### ۲. حسابداری

مدیریت امور مالی به صورت متخصص حسابداری و امور دفتری می تواند راهی عالی برای مشغولیت ذهنی شما باشد. این کاری است که می توانید از یک میز کار تنظیم شده با ویلچر انجام دهید.

متوسط حقوق سالانه:

- امور دفتری و کارمند حسابداری - ۴۱،۱۱۰ دلار
- حسابداران و حسابرسان - ۷۷،۹۲۰ دلار

### **۳. خدمات داروسازی**

در سال های اخیر، بسیاری از داروخانه ها برای اشتغال افراد معلول آمادگی دارند. بنابراین ممکن است عنوان شغلی تکنسین داروخانه یا دستیار باشد. همچنین ، برخی از شرکت های دارویی برای فروش و بازاریابی به افرادی که معلولیت داشته و تجاربی را در مورد مصرف داروهای خاص دارند، فرصت شغلی می دهند.

متوسط حقوق سالانه:

- دستیار در داروخانه - ۲۹،۰۳۰ دلار
- تکنسین داروسازی - ۳۳،۰۶۰ دلار
- نمایندگی فروش برای شرکت های دارویی - ۹۲،۰۱۰ دلار
- داروساز - ۱۲۱،۷۱۰ دلار

### **۳. بازاریابی و تحقیقات بازار**

اگر شما با ناتوانی زندگی می کنید، پس شما توانایی ارائه بسیاری از بینش های مفید را به شرکت ها و سازمان های دیگر که می خواهند مارک ها، محصولات و خدمات خود را برای برقراری ارتباط با افرادی مانند شما. صنعت بازاریابی پر از راه های استفاده از خلاقیت و توانایی های تحلیلی شماست.

متوسط حقوق:

- متخصصین بازاریابی و تحلیلگران تحقیق - ۷۱،۴۵۰ دلار
- مدیران بازاریابی - ۱۴۵،۶۲۰ دلار

## ۵. مشاوره حرفه ای معلولین

چرا کمک نمی کنید کارهای عالی برای افراد معلول پیدا شود؟ با دانش تجربی خودتان، می توانید به عنوان مشاور راهنمایی شغلی برای دانش آموزان و بزرگسالان معلول فعالیت کنید و جامعه بهتری ایجاد کنید.

- میانگین حقوق و دستمزد - ۵۸،۶۲۰ دلار

## ۶. دور کاری و اشتغال در منزل

ممکن است در وضعیتی قرار بگیرید که کمتر قادر به بیرون رفتن از منزل باشید. در این صورت، اشتغال افراد معلول در خانه می تواند یک گزینه فوق العاده باشد. مراکز نمونه ای که می توانند این فرصت را فراهم کنند، شامل مواردی مانند پشتیبانی از رایانه، امور دفتری مطب پزشکی، طراحی گرافیک، نوشتن و توسعه وب می باشد.

متوسط حقوق:

- امور دفتری مطب (تنظیم مدارک) ۳۶،۴۰۰ دلار
- طراحان گرافیک - ۵۳،۲۸۰ دلار
- متخصصان پشتیبانی از کامپیوتر - ۵۴،۱۵۰ دلار
- نویسندگی - ۷۲،۱۲۰ دلار
- توسعه دهندگان وب ۷۴،۱۱۰ دلار